



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa PIC-NIC

Olivaís em Férias

5ª SEMANA

1º Pic Nic

- 1 Sandes de Hambúrguer de frango com alface e cenoura
- 1 Sandes de Queijo
- 1 Sumo
- 1 Peça de Fruta
- 1 Pacote de Bolacha
- 1 Pacote de Batata Frita
- 1 Gelatina

2º Pic Nic

- 1 Sandes de Nugguets com alface
- 1 Sandes de Chourição
- 1 Sumo
- 1 Peça de Fruta
- 1 Pacote de Bolacha
- 1 Pacote de Batata Frita
- 1 Gelatina

6ª SEMANA

1º Pic Nic

- 1 Sandes de Bifana alface e cenoura ralada
- 1 Sandes de Queijo
- 1 Sumo
- 1 Peça de Fruta
- 1 Fatia de bolo (agrião/cenoura/laranja)
- 1 Pacote de Batata Frita
- 1 Gelatina

2º Pic Nic

- 1 Sandes panadinhos de peixe com alface
- 1 Sandes de Chourição
- 1 Sumo
- 1 Peça de Fruta
- 1 Pacote de Bolacha
- 1 Pacote de Batata Frita
- 1 Gelatina

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimentos de matérias-primas ou de funcionalidades dos equipamentos da cozinha.



JUNTA DE FREGUESIA DE OLIVAIS

Ementa PIC-NIC

Olivais em Férias

7ª SEMANA

1º Pic Nic

- 1 Sandes de croquete com alface e cenoura ralada
 - 1 Sandes de Queijo
 - 1 Sumo
 - 1 Peça de Fruta
 - 1 pacote de Bolacha
 - 1 Pacote de Batata Frita
 - 1 Gelatina

2º Pic Nic

- 1 Sandes de Atum com alface
 - 1 Sandes de Salsichas
 - 1 Sumo
 - 1 Peça de Fruta
 - 1 Pacote de Bolacha
 - 1 Pacote de Batata Frita
 - 1 Gelatina

8ª SEMANA

1º Pic Nic

- 1 Sandes de Carne assada com cenoura
 - 1 Sandes de Chouriço
 - 1 Sumo
 - 1 Peça de Fruta
- 1 Fatia de bolo (agrião/cenoura/laranja)
 - 1 Pacote de Batata Frita
 - 1 Gelatina

2º Pic Nic

- 1 Sandes de Bife de Frango com alface
 - 1 Sandes de Queijo
 - 1 Sumo
 - 1 Peça de Fruta
 - 1 Pacote de Bolacha
 - 1 Pacote de Batata Frita
 - 1 Gelatina

A ementa apresentada pode sofrer alterações motivadas por imprevistos de fornecimentos de matérias-primas ou de funcionalidades dos equipamentos da cozinha.